ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ____TEUSAQUILLO_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: _____COMUNIDAD DE CUIDADO _____ UNIDAD OPERATIVA: _____LIBERTAD_____

COORDINADOR O RESPONSABLE: __CLAUDIA PATRICIA CAPACHO_____ OPERADOR:_____FIPADH_____

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS													DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/08/26	**BEBIDA CALIENTE**	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		x	x		x		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		x	x		x		60"	90°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		CALDO DE PAPA CON	Res, carne magra, cruda	3000	3000		x		x	x		60"	95°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	x		x			x	60"	NA	NA	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		x	x		x		60"	80°	65°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOBREABARRIGA EN	Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	5000	5000		x	x				60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		x		x	x		60"	90°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		CALABAZA GUISADA	Calabaza, sin cáscara, cruda	3334	3334	x			x	x		60"	95°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		PAPA AL PEREJIL	Papa, variedad harinosa,	4167	4167	x			x	x		60"	80°	65°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE VERDURAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150		x		x	x		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	2945	2945	x			x		x	60"	-12	-7	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE GUANABANA	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		x		x		x	60"	-12	-7	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE CERDO BBQ	Cerdo, lomo, crudo	4500	4500		x		x	x		60"	80°	65°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE MAZORCA	Pollo, pechuga con piel, cruda	188	188		x		x	x		60"	80°	65°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		x		x	x		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		AROMATICA DE HIERBAS	Uchuva, cruda	1490	1490	x			x	x		60"	90°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS	Fresa, madura, cruda	1474	1474	x		x		x		60"	95°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	65°	10	10	10	10	x		ninguna
		TAMAL	Tamal de maíz, cocido	10000	10000		X		X	X		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna

	DESAYUNO	AREPA	Harina de maíz blanco, precocida	750	750		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143		X		X		X	60"	-12	-7	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	PICADO DE PATILLA Y	Sandía, cruda	6250	6250	X		X			X	60"	-12	-7	10	10	10	10	x		ninguna
		PICADO DE PATILLA Y	yogurt, bebible, entero, con	2500	2500	X		X			X	60"	-12	-7	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES Y	Pollo, pechuga con piel, cruda	3125	3125		X		X	X		60"	80°	65°	10	10	10	10	x		ninguna
		CARNE DE RES Y	Res, carne magra, cruda	2500	2500		X		X	X		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
2/08/26		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		ENSALADA DE TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE,	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
		YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	4688	4688		X		X	X		60"	80°	65°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE CUCHUCO DE	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150		X		X	X		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		JUGO DE GUANABANA	Guanábana, cruda	3786	3786		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE FÉCULA DE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	95°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	TERNERA A LAS FINAS	Ternera, carne magra, cruda	4500	4500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE AVENA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ CON AJONJOLÍ	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		AGUA DE PANELA CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDA CALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
		HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		FRESA PICADA	Fresa, madura, cruda	5263	5263	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		MANGO PICADO	Mango común, crudo	10000	10000	X			X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES	Res, carne magra, cruda	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ AL PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
3/08/26		ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA CAMPESINA	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
		PAPA COCIDA CON	Papa, variedad harinosa,	3750	3750	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE ARROZ	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna

		NARANJADA	Naranja, cruda	3500	3500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE CURUBA	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	POLLO GUISADO	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE ARRACACHA	Pollo, pechuga con piel, cruda	188	188	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		LECHE CALIENTE CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
4/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS	Lulo, crudo	2334	2334	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
		CALDO DE PAPA CON	Tilapia o mojarra, entera, cruda	6000	6000	X			X	X		60"	90°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
		AREPA	Harina de maíz blanco, precocida	2250	2250		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X			X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE	Res, carne magra, cruda	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
		VERDURA	VERDURA	NO APLICA	NO APLICA	X		X		X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa variedad harinosa, criolla,	3750	3750	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE CONCHITAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		JUGO DE UVA	Uva Isabella, cruda	2945	2945	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	AGUA DE PANELA	Panela	800	800		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		QUESO CAMPESINO	Queso fresco, semiduro,	2000	2000		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
		COMPOTA DE MANZANA	Manzana común cruda	5883	5883	X			X	X		60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LENGUA EN SALSA	Res, Lengua, cruda	4737	4737	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE AHUYAMA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		AROMATICA DE HIERBAS	Mora de castilla, cruda	1556	1556	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDA CALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
		EMPAREDADO DE	Queso fresco, semiduro,	2000	2000		X		X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna

		MANDARINA	Mandarina, cruda	7143	7143	X			X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	BATIDO DE GUANÁBANA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
		POLLO A LAS FINAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
		POTECA DE AHUYAMA	Ahuyama, cruda	2941	2941	X		X		X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PLÁTANO CON QUESO Y	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		PLÁTANO CON QUESO Y	Queso fresco, semiduro,	500	500		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
5/08/26		SOPA DE AVENA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	95°	88°	10	10	10	10	x		ninguna
		JUGO DE LULO	Lulo, crudo	4417	4417	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
		PETO DE MAIZ DULCE	Leche de vaca, descremada,	5000	5000		X		X	X		60"	87°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	PETO DE MAIZ DULCE	Queso fresco, semiduro,	750	750		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
		PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
		CARNE DE RES PICADA	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	92°	87°	10	10	10	10	x		ninguna
		SOPA DE ARRACACHA	Pollo, pechuga con piel, cruda	188	188		X		X	X		60"	90°	83°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate Lorena, crudo	3896	3896	X			X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
		AROMATICA DE HIERBAS	Fresa, madura, cruda	1474	1474	X		X		X		60"	89°	77°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS	Mora de castilla, cruda	1556	1556	X		X		X		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		AGUA DE PANELA	Panela	1100	1100		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		CHANGUA CON HUEVO	Leche de vaca, descremada,	6500	6500		X		X	X		60"	87°	77°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	85°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		GRANADILLA	Granadilla, cruda	6667	6667	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS	yogurt, bebible, entero, con	2500	2500		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
		ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA DE FRUTAS	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
		ALBONDIGAS	Res, carne semigorda, molida,	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
		SPAGUETTIS	Pasta alimenticia enriquecida *	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
5/08/26		ENSALADA ROJA CON	ENSALADA ROJA CON	NO APLICA	NO APLICA	X		X		X		60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PLATANO COCIDO	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X		X		X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna

		SOPA DE MENUDENCIAS	Pollo, corazón, crudo	425	425	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
		JUGO DE CURUBA	Curuba, cruda	5300	5300	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE AVENA CON	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	FILETE DE PESCADO	Tilapia o mojarra, entera, cruda	9000	9000	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE VERDURAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa variedad harinosa, criolla,	3750	3750	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LECHE CALIENTE CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	86°	76°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	93°	86°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON	Res, carne magra, cruda	3000	3000	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON	Pera, cruda	5883	5883	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	FRESA PICADA CON	Fresa, madura, cruda	5263	5263	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	POLLO DORADO	Pollo, pierna o colombina con piel,	7456	7456	X			X	X		60"	77°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		x		x	x		60"	89°	78°	10	10	10	10	x		ninguna
6/08/26	**ALMUERZO**	ENSALADA DE	ENSALADA DE	NO APLICA	NO APLICA	x		x			x	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	4688	4688	X			X	X		60"	95°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	LIMONADA CON AZÚCAR	Limón, crudo	3500	3500	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE CERDO	Cerdo, lomo, crudo	4500	4500	X			X	X		60"	87°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE PATACON	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Panela	700	700		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS	Maracuyá, cruda	4375	4375	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Maracuyá, cruda	4375	4375	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna

7/08/26	**DESAYUNO**	HUEVOS REVUELTOS	Queso fresco, semiduro,	750	750		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	GRANADILLA	Granadilla, cruda	6667	6667	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO	Cerdo, lomo, crudo	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	GUACAMOLE	Aguacate Lorena, crudo	2922	2922	X			X		X	60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA AL VAPOR	Papa, variedad harinosa,	4167	4167	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE LENTEJAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE PIÑA	Piña, cruda	4818	4818	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE MANGO	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES AL	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA CARMELITA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SPAGUETTIS	Pasta alimenticia enriquecida *	2000	2000		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Panela	700	700		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
8/08/26	**BEBIDACALIENTE**	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	GRANADILLA	Granadilla, cruda	6667	6667	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE CURUBA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE	Res, carne magra, cruda	2500	2500	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA DORADA	Papa, variedad harinosa,	4167	4167	X			X	X		60"	94°	88°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	2945	2945	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE FECULA DE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PECHUGA GRATINADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PECHUGA GRATINADA	Queso fresco, semiduro,	500	500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ AL PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna

	CENA	SOPA DE ARROZ	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AGUA DE PANELA CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
9/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	Tomate de árbol amarillo, crudo	2334	2334	X		X		X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA	Manzana común cruda	5883	5883	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	Sandía, cruda	6250	6250	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS	Res, carne magra, cruda	5000	5000	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ PAJARITO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL	Papa variedad harinosa, criolla,	3750	3750	X		X		X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA	Ahuyama, cruda	2941	2941	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	5300	5300	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE AVENA CON	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE CERDO	Cerdo, lomo, crudo	4500	4500	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	TORTILLA DE VERDURAS	Huevo de gallina, entero, crudo	2222	2222	X		X		X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE VERDURAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera,	3125	3125	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LECHE CALIENTE CON	Canela en astillas	50	50		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
10/08/26	**BEBIDACALIENTE**	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON	Res, carne magra, cruda	3000	3000	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE MORA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PIERNITAS DORADAS	Pollo, pierna o colombina con piel,	7456	7456	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SPAGUETTIS	Pasta alimenticia enriquecida *	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE,	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna

10/08/26	**ALMUERZO**	PAPA DORADA	Papa, variedad harinosa,	4167	4167	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE AHUYAMA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE PIÑA	Piña, cruda	4818	4818	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE GUANABANA	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES AL	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE AVENA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Fresa, madura, cruda	1474	1474	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS	Fresa, madura, cruda	1474	1474	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	QUESO CAMPESINO	Queso fresco, semiduro,	2000	2000		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	AREPA	Harina de maíz blanco, precocida	2250	2250		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	MANGO PICADO	Mango común, crudo	10000	10000	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	BATIDO DE BANANO	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN	Cerdo, lomo, crudo	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE	RODAJAS DE TOMATE	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
11/08/26	**ALMUERZO**	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa,	4167	4167	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	3534	3534	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	ARROZ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	5000	5000		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	ARROZ CON LECHE	Queso fresco, semiduro,	750	750		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	FRESA PICADA	Fresa, madura, cruda	5263	5263	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE ARROZ	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	TAJADA DE PLÁTANO	plátano hartón, maduro, crudo	3472	3472	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna

12/08/26	**DESAYUNO**	CALDO DE PAPA CON	Res, carne magra, cruda	3000	3000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	FRESA PICADA	Fresa, madura, cruda	5263	5263	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	FILETE DE PESCADO	Tilapia o mojarra, entera, cruda	10000	10000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA AGRIDULCE	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PURÉ DE PAPA	Papa, variedad harinosa,	5556	5556	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	8282	8282	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	FLAN	Leche de vaca, descremada,	5000	5000		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	POLLO EN SALSA	Pollo, pierna o colombina con piel,	7456	7456	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE AHUYAMA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
13/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS	Panela	700	700		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON	Tilapia o mojarra, entera, cruda	6000	6000	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE CURUBA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES EN	Res, carne magra, cruda	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	VERDURA SALTEADA	Calabaza, sin cáscara, cruda	1389	1389	X			X	X		60"	85°	80|	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera,	4688	4688	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE	Tomate de árbol amarillo, crudo	4417	4417	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	CANDIL	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	MAIZ PIRA	Maíz pira o reventon, crudo	800	800		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna

	ONCES	MANGO PICADO	Mango común, crudo	10000	10000	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	POLLO DORADO	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA CARMELITA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	MANDARINA	Mandarina, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	KUMIS	Kumis, entero, con azúcar *200	10000	10000		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	GRANADILLA	Granadilla, cruda	6667	6667	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL	Cerdo, lomo, crudo	5000	5000	X			X	X		60"	94°	91°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	88°	79°	10	10	10	10	x		ninguna
14/08/26	**ALMUERZO**	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate Lorena, crudo	3896	3896	X		X			X	60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	YUCA DORADA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	4688	4688	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	83°	77°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	2945	2945	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE CURUBA	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES AL	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	92°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ PAJARITO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE CUCHUCO DE	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Lulo, crudo	2334	2334	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS	Manzana común cruda	1647	1647	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	TAMAL	Tamal de maíz, cocido	10000	10000		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	AREPA	Harina de maíz blanco, precocida	750	750		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS	yogurt, bebible, entero, con	2500	2500		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS	Banano común, crudo *500g	1072	1072	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna

15/08/26	**ALMUERZO**	POLLO GUISADO	Pollo, pierna o colombina con piel,	7456	7456	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE	RODAJAS DE TOMATE	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	AJIACO	Pollo, pechuga con piel, cruda	188	188	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	LIMONADA CON AZUCAR	Limón, crudo	3500	3500	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE FÉCULA DE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	FILETE DE PESCADO EN	Tilapia o mojarra, entera, cruda	9000	9000	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE PATACON	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ CON ESPINACA	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Fresa, madura, cruda	1474	1474	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
16/08/26	**BEBIDA CALIENTE**	TINTO	Café soluble, descafeinado, en polvo *500g	300	300		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	10500	10500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	Res, carne magra, cruda	3000	3000	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	GRANADILLA	Granadilla, cruda	6667	6667	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	2000	2000		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES GUISADA	Res, carne magra, cruda	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA	Arroz blanco, pulido, crudo *3000g	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	POTECA DE AHUYAMA	NO APLICA	NO APLICA	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	3750	3750	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA	Limón, crudo	3500	3500	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	5250	5250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	MELÓN PICADO	Melón, crudo	10000	10000	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PECHUGA MECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE VERDURAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ AL PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo *3000g	1500	1500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna

	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	2334	2334	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
18/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS	Maracuyá, cruda	4375	4375	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	88°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	95°	88°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE FRESA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN	Cerdo, lomo, crudo	5000	5000	X			X	X		60"	95°	86°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA DORADA	Papa, variedad cerosa, sabanera,	4688	4688	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	Papa, variedad harinosa,	2500	2500	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	5300	5300	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	CHOCOLATE EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	94°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	AREPA	Harina de maíz blanco, precocida	1500	1500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	MANDARINA	Mandarina, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES A LAS	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	94°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE FIDEOS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CALABAZA GUISADA	Calabaza, sin cáscara, cruda	2778	2778	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Lulo, crudo	2334	2334	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en polvo *500g	300	300		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON	Pollo, pechuga con piel, cruda	3750	3750	X			X	X		60"	88°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	Manzana común cruda	5883	5883	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE GUANABANA	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	10500	10500	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	FILETE DE PESCADO EN	Tilapia o mojarra, entera, cruda	10000	10000	X			X	X		60"	88°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo *3000g	2250	2250		X		X	X		60"	95°	88°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA CAMPESINA	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna

19/08/26	**ALMUERZO**	PAPA CRIOLLA GUISADA	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	3750	3750	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	95°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE PIÑA	Piña, cruda	4818	4818	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	5250	5250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	MANGO PICADO	Mango común, crudo	10000	10000	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	POLLO DORADO	Pollo, pierna o colombina con piel, cocida, sin sal	7456	7456	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE AHUYAMA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo *3000g	1500	1500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	10500	10500		X		X	X		60"	88°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
20/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS	Lulo, crudo	2334	2334	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	BANANO	Banano común, crudo *500g	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE MORA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CUBIOS GUISADOS	Majua o cubio, con cáscara,	2632	2632	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X			X	X		60"	88°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA	Guanábana, cruda	3786	3786	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	PETO DE MAIZ DULCE	Leche de vaca, descremada,	5000	5000		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	UVAS	Uva Isabella, cruda	5556	5556	X			X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	TERNERA GUISADA	Ternera, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	94°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE AVENA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	VERDURA	VERDURA	NO APLICA	NO APLICA	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en polvo *500g	300	300		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna

21/08/26	**DESAYUNO**	QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	2000	2000		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	GRANADILLA	Granadilla, cruda	6667	6667	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE RES EN BISTECK	Res, carne magra, cruda	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo *3000g	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	TORTILLA DE ACELGA	Huevo de gallina, entero, crudo	2222	2222	X		X		X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE PAJARILLA	Res, pajarilla o bazo, cruda	850	850	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	3534	3534	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	5250	5250		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	Mango común, crudo	5000	5000	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	Cerdo, lomo, crudo	4500	4500	X			X	X		60"	94°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE GUINEO	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ PAJARITO	Arroz blanco, pulido, crudo *3000g	1500	1500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	Mora de castilla, cruda	1556	1556	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
22/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS	Panela	700	700		X		X	X		60"	94°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	PICADO DE PIÑA Y	Piña, cruda	4546	4546	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO	Cerdo, lomo, crudo	5000	5000	X			X	X		60"	94°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA	Pasta alimenticia enriquecida *	2500	2500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON	Remolacha, sin cáscara, cruda	1125	1125	X			X	X		60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA EN SALSA	Papa, variedad harinosa,	4167	4167	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE	Tomate de árbol amarillo, crudo	4417	4417	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA CARMELITA	Papa, variedad harinosa,	2778	2778	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna

	CENA	SOPA CARMELITA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	TORTILLA DE VERDURAS	Huevo de gallina, entero, crudo	2222	2222	X		X		X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PURÉ DE PAPA	Papa, variedad harinosa,	2778	2778	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Uchuva, cruda	1490	1490	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo *3000g	2250	2250		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	MANDARINA	Mandarina, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PECHUGA EN SALSA	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
23/08/26	**ALMUERZO**	ENSALADA DE PICO DE	ENSALADA PICO DE GALLO	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PURE DE PAPA CRIOLLA	Papa variedad harinosa, criolla,	5000	5000	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	2945	2945	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE MANGO	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES EN	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE ARROZ	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PLÁTANO COCIDO	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LECHE CALIENTE CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS	Aromática tisana	50	50	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON	Pollo, pechuga con piel, cruda	3750	3750	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	GRANADILLA	Granadilla, cruda	6667	6667	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	FRESA PICADA CON	Fresa, madura, cruda	5263	5263	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA	Cerdo, lomo, crudo	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna

24/08/26	**ALMUERZO**	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate Lorena, crudo	3896	3896	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE GUINEO	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	5300	5300	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE HARINA DE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE VERDURAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	VERDURA SALTEADA	VERDURA SALTEADA	NO APLICA	NO APLICA	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ AL CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Maracuyá, cruda	4375	4375	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
25/08/26	**BEBIDACALIENTE**	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	PICADO DE PAPAYA Y	Melón, crudo	5000	5000	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	CUAJADA	Queso fresco, semiblando,	2000	2000		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA	Res, carne semigorda, molida,	5000	5000	X			X	X		60"	86°	81°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	79°	73°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE	RODAJAS DE TOMATE	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA	Limón, crudo	3500	3500	X		X			X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	MANDARINA	Mandarina, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PECHUGA MECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE FIDEOS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ CON ESPINACA	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna

	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Fresa, madura, cruda	1474	1474	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
26/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS	Limón, crudo	1400	1400	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	QUESO CAMPESINO	Queso fresco, semiduro,	2000	2000		X		X		X	60"	-6	-5	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	AREPA	Harina de maíz blanco, precocida	2250	2250		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	MANGO Y PIÑA PICADO	Mango común, crudo	5000	5000		X		X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	BATIDO DE MORA Y	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO	Cerdo, lomo, crudo	5000	5000	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	NO APLICA	NO APLICA	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA EN CHUPE	Leche de vaca, descremada,	2600	2600	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	3534	3534	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	ENSALADA DE FRUTAS	yogurt, bebible, entero, con	2500	2500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA DE FRUTAS	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES AL	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X		X		X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE ARRACACHA	Pollo, pechuga con piel, cruda	188	188	X						60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SPAGUETTIS	Pasta alimenticia enriquecida *	2000	2000		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	Panela	1100	1100		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO	Leche de vaca, descremada,	6500	6500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COMPOTA DE PERA Y	Pera, cruda	2941	2941	X		X		X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS	Queso fresco, semiduro,	2000	2000		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA DE FRUTAS	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	FILETE DE PESCADO A	Tilapia o mojarra, entera, cruda	10000	10000	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ CON COCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna

27/08/26	**ALMUERZO**	TORTA DE PLÁTANO	plátano hartón, maduro, crudo	5209	5209	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	4417	4417	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE FECULA DE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	PECHUGA A LA	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE PATACON	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA CAMPESINA	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Uchuva, cruda 29,79	1490	1490	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
28/08/26	**BEBIDACALIENTE**	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	EMPAREDADO DE	Queso fresco, semiduro,	2000	2000		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	SORBETE DE FEIJOA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X		X	60"	-5	-3	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	POLLO EN SALSA DE	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA DE	ENSALADA DE	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PURÉ DE YUCA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	3750	3750	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA CARMELITA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	8282	8282	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	ARROZ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	5000	5000		X		X	X		60"	80°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	FRESA PICADA	Fresa, madura, cruda	5263	5263	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE RES PICADA	Res, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SANCOCHITO	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Mora de castilla, cruda	1556	1556	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna

29/08/26	**DESAYUNO**	CALDO DE PAPA CON	Res, carne magra, cruda	3000	3000	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PATILLA PICADA	Sandía, cruda	12500	12500	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	TÉ EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOBREABARRIGA EN	Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	5000	5000	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CALABAZA GUISADA	Calabaza, sin cáscara, cruda	3334	3334	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL	Papa, variedad harinosa,	4167	4167	X			X	X		60"	86°	77°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	79°	72°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	2945	2945	X		X			X	60"	-5	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	CARNE DE CERDO BBQ	Cerdo, lomo, crudo	4500	4500	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE MAZORCA	Pollo, pechuga con piel, cruda	188	188	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS	Uchuva, cruda	1490	1490	X			X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
30/08/26	**BEBIDACALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS	Fresa, madura, cruda	1474	1474	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	TAMAL	Tamal de maíz, cocido	10000	10000		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	AREPA	Harina de maíz blanco, precocida	750	750		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	Papaya, madura, cruda	7143	7143	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	PICADO DE PATILLA Y	Sandía, cruda	6250	6250	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	PICADO DE PATILLA Y	yogurt, bebible, entero, con	2500	2500		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES Y	Pollo, pechuga con piel, cruda	3125	3125	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES Y	Res, carne magra, cruda	2500	2500	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE,	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	4688	4688	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA	Guanábana, cruda	3786	3786	X		X			X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	COLADA DE FÉCULA DE	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna

	CENA	TERNERA A LAS FINAS	Ternera, carne magra, cruda	4500	4500	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE AVENA	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	AGUA DE PANELA CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	BEBIDACALIENTE	TINTO	Café soluble, descafeinado, en	300	300		X		X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	3000	3000	X		X		X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	FRESA PICADA	Fresa, madura, cruda	5263	5263	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	DESAYUNO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	LECHE CALIENTE	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	NUEVES	MANGO PICADO	Mango común, crudo	10000	10000	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	CARNE DE RES	Res, carne magra, cruda	5000	5000	X			X	X		60"	85°	80°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo	2250	2250		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
31/08/26	**ALMUERZO**	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA CAMPESINA	NO APLICA	NO APLICA	X		X			X	60"	N/A	N/A	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON	Papa, variedad harinosa,	3750	3750	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, carne gorda, cruda * murillo	150	150	X			X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	ALMUERZO	NARANJADA	Naranja, cruda	3500	3500	X		X			X	60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna
	ONCES	SORBETE DE CURUBA	Leche de vaca, descremada,	5250	5250		X		X		X	60"	-6	-4	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	POLLO GUISADO	Pollo, pechuga con piel, cruda	6250	6250	X			X	X		60"	95°	90°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	SOPA DE ARRACACHA	Pollo, pechuga con piel, cruda	188	188	X			X	X		60"	90°	85°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	1500	1500		X		X	X		60"	80°	75°	10	10	10	10	x		ninguna
	CENA	LECHE CALIENTE CON	Leche de vaca, descremada,	10500	10500		X		X	X		60"	75°	70°	10	10	10	10	x		ninguna

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _SERGIO YESID MIRANDA REAL_____ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA DE CIUDADANIA_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1033711556_____ CARGO: __MANIPULADOR DE ALIEMNTOS_____

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO__ TIPO DE DOCUMENTO:_CEDULA DE CIUDADANIA___Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1023929498___ CARGO: ____TECNICO EN GASTRONOMIA O ALIEMNTOS_____